

سفارة الهند الرباط ***

بيان صحفي

سفارة الهند في الرباط تحتفل باليوم الدولي الثاني عشر لليوغا

احتفلت سفارة الهند في الرباط باليوم الدولي الثاني عشر لليوغا في 21 يونيو 2026 في منتزه الحسن الثاني، حيث جمع الحدث عددًا كبيرًا من عشاق اليوغا وأفراد الجالية الهندية والأصدقاء المغاربة ومن أخصائيي الصحة والعافية.

وجرت الفعالية على خلفية غروب شمس خلاب، وشهدت مشاركة حماسية وخلقت أجواءً نابضة بالحياة تتسم بالصحة والانسجام والرفاهية. وقام المشاركون بأداء «بروتوكول اليوغا المشترك» واستمتعوا بفوائد اليوغا للصحة الجسدية والعقلية.

وفي كلمته أمام الحضور، سلط معالي السيد سانجاي رانا، سفير الهند لدى المملكة المغربية، الضوء على دور اليوغا باعتبارها هدية الهند الخالدة للبشرية، وشدد على أهميتها المتزايدة في تعزيز أنماط الحياة الصحية والرفاهية النفسية والتقدم في العمر بصحة جيدة. وأشار إلى أن اليوغا تتجاوز الحدود والثقافات، وتجمع الناس في سعي مشترك لتحقيق التوازن والرفاهية.

كما تضمن الحدث عرضًا تقديميًا لأستاذة مغربية متخصصة في الأيورفيدا، حيث استعرضت رؤى حول فوائد الأيورفيدا وعلاقتها التكميلية باليوغا في تعزيز الصحة والرفاهية الشاملة.

وأعربت السفارة عن تقديرها الصادق لجميع المشاركين والشركاء الذين ساهم دعمهم الحماسي في إنجاح الاحتفال، وأعادت التأكيد على الصداقة الراسخة بين الهند والمغرب من خلال القيم المشتركة المتمثلة في العافية والانسجام والحياة المستدامة.

23 يونيو 2026
الرباط